

МЕНЮ
на 07.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Груша 100	100		38,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Масло сливочное 20	20		
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	498,55
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлеты, биточки, шницели из говядины 100	100		161,38
Пицца с томатами (колбаса вар) 100	100		208,51
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	788,37
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30	10,00	75,66
Какао с молоком 200	200	15,00	130,69
Мандарины 130	130	48,00	
Масло шоколадное 15	15	19,00	99,15
Омлет натуральный 150	150	74,00	220,20
Итого:		166,00	525,70
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Золотистый 90	90	100,00	247,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10	18,00	121,28
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	48,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Итого:		143,00	815,83
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из мандаринов 200	200	31,00	60,64
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100	32,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Кондитерские изделия			
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125	43,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Аппетитная" 200	200	120,00	372,00
Котлета н/р из птицы 90	90	119,00	296,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 07.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Пицца с томатами (карбонад) 100	100		212,58
Итого:		40,00	388,38
Льготный комплекс 2			
Компот из изюма 200	200		86,70
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60	60		159,47
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	440,17
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200	200		130,69
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60	60		159,47
Пицца с томатами(колбаса вар) 100	100		208,51
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	989,75
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Котлета по -хлыновски (гов,свин) 60	60		159,47
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	529,27

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых